

Las cifras de la discriminación

Mónica Fuentes Carbonetto
Felipe Peña Quintanilla

En su informe *Violencia contra Personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex en América*, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos da cuenta de la situación de violencia y discriminación hacia las personas LGBTIQ en el continente. En el documento resalta la alta prevalencia de situación de violencia de todo tipo y en todas las esferas de la vida pública y privada, inclusive en países con significativos avances en leyes y políticas públicas en favor de los derechos de personas LGBTIQ. Además, la comisión destaca el nivel de crueldad que se observa en estos hechos, ya sean ejercidos de manera personal o institucionalizada¹.

En general, los estudios internacionales muestran que las personas LGBTIQ:

- Enfrentan un nivel de rechazo y abuso parental físico y verbal muy superior en frecuencia y violencia al que sufren sus contrapartes heterosexuales^{2 3 4 5}.
- Sufren maltrato severo en la escuela, que en el 17 % de la población transgénero tiene como resultado el abandono de los estudios⁶.
- Son forzadas a vivir en la calle desde temprana edad, lo que además conlleva exposición a violencia y a situaciones de victimización desde muy jóvenes y de manera recurrente^{7 8 9}.
- Son casi cuatro veces más susceptibles a ser abusadas sexualmente^{10 11 12}. Específicamente en lo que tiene relación con la población transgénero se ha visto además que:

- Tienen una tasa de desempleo, tres veces más alta que la población general; y una de cada tres personas ha sido despedida, maltratada o se le ha negado algún tipo de mejora en su lugar de trabajo debido a su identidad de género¹³.

- Experimentan altos índices de violencia de pareja durante su vida¹⁴.

- Una de cada tres personas ha experimentado maltrato en lugares públicos perpetrados por extraños o personal de esos lugares¹⁵.

- Actualmente son el grupo demográfico con una de las mayores prevalencias de VIH¹⁶. La alta prevalencia se ha relacionado a la precariedad de su situación financiera, baja autoestima y falta de redes sociales que actúan como barreras para la adopción de conductas de prevención del VIH¹⁷.

En Chile, la encuesta CASEN realizada por el Ministerio de Desarrollo Social en 2015 reveló que el 45 % de los jefes de hogar con orientación sexual diversa señalan haber sido discriminados, en comparación con el 17 % de los jefes de hogar identificados como heterosexuales¹⁸. Asimismo, un estudio realizado durante la Marcha por el Orgullo y Diversidad Sexual del año 2007 en Santiago mostró que el 80 % de las personas encuestadas habían sido víctima de violencia y discriminación, en una diversidad de contextos. Dichas cifras son similares a estudios realizados en otros países latinoamericanos¹⁹.

La evidencia es contundente en mostrar que el rechazo por parte de los padres, junto a la

discriminación y a la violencia física y verbal, es uno de los principales factores de riesgo para la salud mental de las personas LGBTIQ^{20 21 22 23}, provocando que:

- El riesgo suicida y de conductas de daño autoinferido sea más alto que el existente en la población heterosexual cisgénero^{24 25 26}. Hay estudios que muestran que uno de cada tres jóvenes LGBTIQ ha intentado suicidarse al menos una vez en su vida²⁷.

- El abuso de drogas y depresión sea hasta tres veces más alto que la población general^{28 29}

El efecto del estigma social también afecta el acceso y la calidad de atención en salud hacia la comunidad LGBTIQ, la que suele ser desigual, desinformada, insensible y poco receptiva a estos pacientes. Por ejemplo, en Estados Unidos:

- El 56 % de los pacientes gay, lesbianas y bisexuales han experimentado algún tipo de discriminación en los servicios de atención de salud y en el caso de las personas de género no conforme y transgénero esta cifra alcanza el 70 %.

- A una de cada tres personas transgénero se les ha negado tratamiento médico debido a su identidad de género³⁰.

Esto, además de ser un acto discriminatorio en sí, también redundará en un desincentivo general para la población LGBTIQ en buscar ayuda para otros temas de salud como los enumerados previamente en esta sección³¹.

- ¹ Comisión Interamericana de Derechos Humanos, Violencia contra Personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex en América, noviembre 2015.
- ² Friedman, M. S., Marshal, M. P., Guadamuz, T. Wei, Ch., Wong, C. F., Saewyc, E. & Stall, R., (2011). A meta-analysis of disparities in childhood sexual abuse, parental physical abuse, and peer victimization among sexual minority and sexual nonminority individuals. *American Journal of Public Health*, 107(8), 1481-94. Recuperado desde: <http://proxygw.wrlc.org/login?url=http://search.proquest.com.proxygw.wrlc.org/docview/878541846?accountid=11243>
- ³ Cochran, B. N., Stewart, A. J., Ginzler, J. A., & Cauce, A. M. (2002). Challenges faced by homeless sexual minorities: Comparison of gay, lesbian, bisexual, and transgender homeless adolescents with their heterosexual counterparts. *American Journal of Public Health*, 92(5), 773-777.
- ⁴ Grossman, A. H., & D'Augelli, A.,R. (2007). Transgender youth and life-threatening behaviors. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(5), 527-537. Recuperado desde: <http://search.proquest.com/docview/61704798?accountid=11243>
- ⁵ HRC-Human Rights Campaign (2012). *Growing up LGBT in America: HRC Youth Survey Report Key Findings*. Retrieved from http://www.hrc.org/files/assets/resources/Growing-Up-LGBT-in-America_Report.pdf
- ⁶ James, S.E, Herman, J.L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L, & Anafi, M. (2016). *Executive Summary of the Report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Washington, D.C: National Center for Transgender Equality.
- ⁷ Roberts, A. L., Austin, S. B., Corliss, H. L., Vandermorris, A. K., & Koenen, K. C. (2010). Pervasive trauma exposure among US sexual orientation minority adults and risk of posttraumatic stress disorder. *American Journal of Public Health*, 100(12), 2433-2441.
- ⁸ Cochran, B. N., Stewart, A. J., Ginzler, J. A., & Cauce, A. M. (2002). Challenges faced by homeless sexual minorities: Comparison of gay, lesbian, bisexual, and transgender homeless adolescents with their heterosexual counterparts. *American Journal of Public Health*, 92(5), 773-777.
- ⁹ Toomey, R. B., Ryan, C., Diaz, R. M., Card, N. A., & Russell, S. T. (2010). Gender-nonconforming lesbian, gay, bisexual, and transgender youth: school victimization and young adult psychosocial adjustment. *Developmental Psychology*, 46(6), 1580.
- ¹⁰ Friedman, M. S., Marshal, M. P., Guadamuz, T. Wei, Ch., Wong, C. F., Saewyc, E. & Stall, R., (2011). A meta-analysis of disparities in childhood sexual abuse, parental physical abuse, and peer victimization among sexual minority and sexual nonminority individuals. *American Journal of Public Health*, 107(8), 1481-94. Recuperado desde: <http://proxygw.wrlc.org/login?url=http://search.proquest.com.proxygw.wrlc.org/docview/878541846?accountid=11243>
- ¹¹ Cochran, B. N., Stewart, A. J., Ginzler, J. A., & Cauce, A. M. (2002). Challenges faced by homeless sexual minorities: Comparison of gay, lesbian, bisexual, and transgender homeless adolescents with their heterosexual counterparts. *American Journal of Public Health*, 92(5), 773-777.
- ¹² James, S.E, Herman, J.L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L, & Anafi, M. (2016). *Executive Summary of the Report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Washington, D.C: National Center for Transgender Equality.
- ¹³ Ibid.
- ¹⁴ Ibid.
- ¹⁵ Ibid.
- ¹⁶ Operario, D., Toho, S., & Underhill, K. (2008). Sex work and HIV status among transgender women: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes* 48(1), 97-103.
- ¹⁷ Clements, K., Wilkinson, W., Kitano, K., & Marx, R. (1999). HIV prevention and health service needs of the transgender community in San Francisco. *International Journal of Transgenderism* 3(1/2).
- ¹⁸ Ministerio de Desarrollo Social (2015). Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional: Diversidad sexual, síntesis de resultados. Obtenido en: http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/docs/CASEN_2015_Resultados_Diversidad_Sexual_18102016.pdf
- ¹⁹ Barrientos, J., Meza, P., Gómez, F., Catalán, S., Longueira, J., Silva, J. (2008). Política, derechos, violencia y diversidad sexual: primera encuesta Marcha por el Orgullo y Diversidad Sexual. Santiago de Chile.
- ²⁰ Grossman, A. H., & D'Augelli, A.,R. (2007). Transgender youth and life-threatening behaviors. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(5), 527-537. Recuperado desde: <http://search.proquest.com/docview/61704798?accountid=11243>
- ²¹ Ryan, C., Huebner, D., Diaz, R. M., & Sanchez, J. (2009). Family rejection as a predictor of negative health outcomes in white and Latino lesbian, gay, and bisexual young adults. *Pediatrics*, 123(1), 346-352.
- ²² Su, D., Irwin, J., Fisher, C, Ramos, A, Kelley, M., Mendoza, D, Ariss, R, and Coleman, J. (2016) Mental Health Disparities Within the LGBT Population: A Comparison Between Transgender and Nontransgender Individuals. *Transgender Health*, 1(1), 12-20. doi:10.1089/trgh.2015.0001.
- ²³ Almeida, J., Johnson, R. M., Corliss, H. L., Molnar, B. E., & Azrael, D. (2009). Emotional distress among LGBT youth: The influence of perceived discrimination based on sexual orientation. *Journal of Youth and Adolescence*, 38(7), 1001-1014.
- ²⁴ Ryan, C., Huebner, D., Díaz, R. M., & Sanchez, J. (2009). Family rejection as a predictor of negative health outcomes in white and Latino lesbian, gay, and bisexual young adults. *Pediatrics*, 123(1), 346-352.
- ²⁵ Tomicic, A., Gálvez, C., Quiroz, C., Martínez, C., Fontbona, J., Rodríguez J., Aguayo, F., Rosenbaum, C., Leyton, F., Lagazzi, I. (2016) Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). *Revista Médica de Chile*, 144, 723-733
- ²⁶ Nuttbrock, L., Hwahng, S., Bockting, W., Rosenblum, A., Mason, M., Macri, M., & Becker, J. (2010). Psychiatric impact of gender-related abuse across the life course of male-to-female transgender persons. *Journal of Sex Research*, 47(1), 12-23.
- ²⁷ Grossman, A. H., & D'Augelli, A.,R. (2007). Transgender youth and life-threatening behaviors. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(5), 527-537. Recuperado desde: <http://search.proquest.com/docview/61704798?accountid=11243>
- ²⁸ Hunt, J. (2012). *Why the gay and Transgender Population Experiences Higher Rates of Substance Abuse*. Center of American Progress. Recuperado desde: https://cdn.americanprogress.org/wp-content/uploads/issues/2012/03/pdf/lgbt_substance_abuse.pdf
- ²⁹ Gómez, F. & Barrientos, J. (2012) Efectos del prejuicio sexual en la salud mental de gays y lesbianas, en la ciudad de Antofagasta, Chile. *Sexualidad, Salud y Sociedad, Revista Latinoamericana*, 10, 100-123
- ³⁰ James, S.E, Herman, J.L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L, & Anafi, M. (2016). *Executive Summary of the Report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Washington, D.C: National Center for Transgender Equality.
- ³¹ Human Right Campaign-HRT. (2017). *HEALTHCARE EQUALITY INDEX 2017: Celebrating a Decade of Promoting Equitable and Inclusive Care for Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender and Queer Patients and Their Families*. Recuperado desde: http://assets.hrc.org/files/assets/resources/HEI-2017.pdf?_ga=2.257121035.1435249532.1493817731-1317103237.1487693304